

Schützenverein Hesel

Blasrohrschießen

freitags ab 18:00 Uhr im Schießstand hinter dem Rathaus

Mitmachen und schießen kann jeder, der eine Kerze ausblasen kann. Regelmäßiges Blasrohrschießen erweitert das Lungenvolumen, fördert die Konzentrationsfähigkeit und steigert die allgemeine Konzentrationsfähigkeit aufgrund der höheren Sauerstoffaufnahme. Der Blasrohrsport kann auch im Sitzen ausgeführt werden und ist somit auch für Menschen mit Gehbehinderung geeignet.

Bei uns in Hesel können unter qualifizierter Aufsicht und Anleitung mit vereinseigenen Blasrohren gleichzeitig 6 Personen, ob jung oder alt, mit oder ohne Gehbehinderung, nebeneinander auf 7m entfernte Ringscheiben schießen.

Natürlich werden die Mundstücke nach jedem Schützen gewechselt und desinfiziert, Blasrohre und Pfeile werden desinfiziert.

Kommt vorbei und macht mit! Das Ausprobieren kostet nichts und wer nach dem ersten Versuch noch nicht sicher ist ob ihm das Blasrohrschießen gefällt, der darf auch gerne noch einen 2. und 3. Versuch machen.

Bei Fragen steht unser 1. Vorsitzender Klaus Kieslich unter 04946/9176833 gerne zur Verfügung!

www.schuetzenverein-hesel.de

Wir freuen uns auf Euch!!